

Alpträume und Schlafwandeln

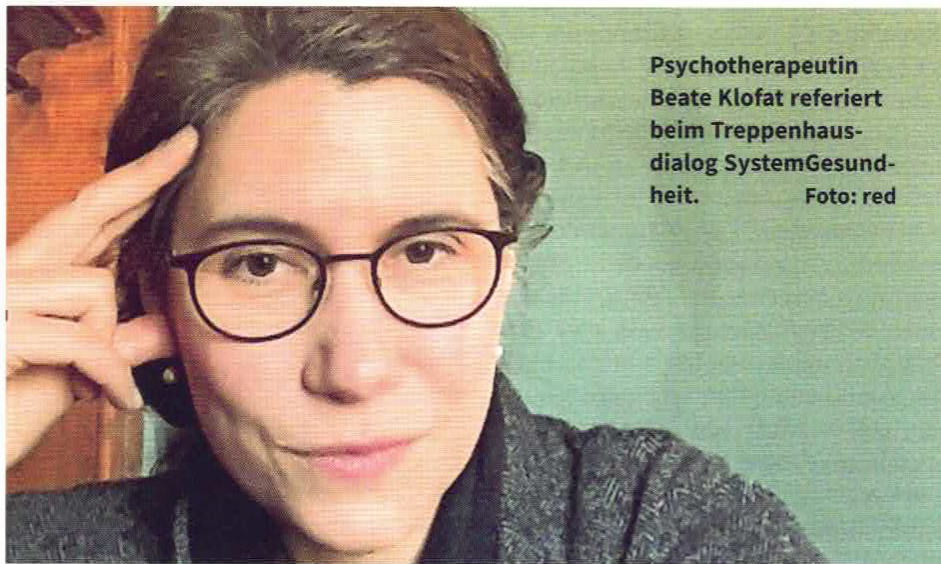
Psychotherapeutin Beate Klofat referiert im Gesundheitszentrum

Die Diplom-Psychologin und approbierte Psychotherapeutin Beate Klofat referiert im Rahmen des Treppenhaus-Dialogs SystemGesundheit zu Alpträumen, Schlafwandeln und anderen nächtlichen Gruseligkeiten am Freitag, 23. Mai, um 18 Uhr.

Parasomnien wie Alpträume, Nachtschreck und Schlafwandeln sind Stiefkinder in der Medizin und sogar in der Schlafmedizin: übersehen, unterdiagnostiziert und unterversorgt, obwohl sie gar nicht so selten auftreten, zu Leidensdruck und Tagesbeeinträchtigungen führen können und gut behandelbar sind.

Die in Haag bei Creußen niedergelassene Diplom-Psychologin und approbierte Psychotherapeutin Beate Klofat behandelt im Rahmen ihres Schwerpunkts Traumatherapie regelmäßig Menschen mit wiederkehrenden Alpträumen und Alpträumstörungen. Auch als Wissenschaftlerin und Schlafforscherin beschäftigt sie sich mit dem Phänomen der Parasomnien, deren Epidemiologie, Diagnostik, Ätiologie und Behandlung.

In ihrem Vortrag werden von ihr die bei



**Psychotherapeutin
Beate Klofat referiert
beim Treppenhaus-
dialog SystemGesund-
heit. Foto: red**

Kindern und Erwachsenen meistverbreiteten Parasomnien und deren Erscheinungsbilder vorgestellt und sie erläutert, wie diese entstehen und welche evidenzbasierten Behandlungsansätze die moderne Schlafmedizin und Psychotherapie bietet.

Empfehlungen für die ärztliche Praxis, aber auch Tipps für Betroffene runden das Thema ab. In der Pause und im Anschluss

besteht die Möglichkeit zur Diskussion und zum Fragenstellen.

**Der Eintritt ist frei, aber man sollte
seinen Platz durch eine früh-
zeitige Anmeldung sichern:
Telefon: 0171 / 7927475,
E-Mail: [info@gesundheitszentrum-
pegnitz.de](mailto:info@gesundheitszentrum-pegnitz.de)**